

Меню основного (организованного) питания для детей 3 -7 лет (летне-осенний период)

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Центр-детский сад №40» _____ Т.В. Вацура
 «31» мая 2024 г.

	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак									
1 неделя	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	200	Салат из моркови	60	Яйца вареные	40	Салат из горошка зеленого консервированного	60
1 неделя	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	50	Каша вязкая пшеничная	200	Икра кабачковая	80	Омлет с сыром	150
1 неделя	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40
1 неделя					Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
1 неделя							Яблоки	100		
1 неделя	Завтрак 2									
1 неделя	Кефир	160	Кефир	160	Кефир	160	Кефир	160	Напиток витаминизированный	167
1 неделя			Печенье	10					Печенье	20
1 неделя	Обед									
1 неделя	Салат из свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров с луком	60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Гренки из пшеничного хлеба	20
1 неделя	Суп картофельный вегетарианский	200	Щи зеленые	200	Бульон с гренками	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп картофельный	200
1 неделя	Кулеш с мясом (из смеси круп)	200	Бефстроганов из отварного мяса	80	Плов из птицы	200	Макаронник с печенью	200	Тефтели мясные	80
1 неделя	Хлеб ржаной	50	Картофель отварной	150	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Капуста тушеная	150
1 неделя	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	50
1 неделя	Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный	30	Сок фруктовый	200	Компот из сушеных фруктов	200	Хлеб пшеничный	30
1 неделя			Кисель из яблок	200					Компот из сушеных фруктов	200
1 неделя	Уплотненный полдник									
1 неделя	Тефтели рыбные паровые с соусом	80	Яйца вареные	40	Пудинг рыбный запеченный	80	Салат из моркови с яблоками	60	Каша вязкая пшеничная	200
1 неделя	Картофель в молоке	150	Икра свекольная	200	Кабачки или тыква, тушеные в сметане	150	Вареники ленивые	200	Булочка ванильная	80
1 неделя	Печенье	20	Булочка домашняя	80	Печенье	20	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	200
1 неделя	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Чай с молоком	200	Апельсины	100
1 неделя	Чай с сахаром	200	Напиток витаминизированный	166	Чай с сахаром	200				

1 неделя	Яблоки	100	Яблоки	100	Яблоки	100				
	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак									
2 неделя	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Запеканка из макарон с творогом	200	Яйца вареные	40	Салат из моркови	60	Салат из горошка зеленого консервированного	60
2 неделя	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	50	Суп молочный манный	200	Запеканка из творога	150	Омлет паровой натуральный	150
2 неделя	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	50
2 неделя					Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
2 неделя	Завтрак 2									
2 неделя	Кефир	160	Кефир	160	Кефир	160	Кефир	160	Напиток витаминизированный	167
2 неделя			Печенье	20						
2 неделя	Обед									
2 неделя	Салат из свежих помидоров с луком	60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	60	Салат из свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	60
2 неделя	Борщ с картофелем	200	Суп с рыбными консервами	200	Борщ зеленый	200	Суп картофельный с крупой	200	Суп картофельный с клецками	200
2 неделя	Биточки паровые	80	Гуляш из отварного мяса	80	Птица тушеная в сметанном соусе	80	Запеканка картофельная с печенью	200	Мясо тушеное с овощами в соусе	200
2 неделя	Каша пшеничная	150	Пюре картофельное	150	Картофель отварной	150	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
2 неделя	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
2 неделя	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кисель из яблок	200	Сок фруктовый	200
2 неделя	Сок фруктовый	200	Компот из сушеных фруктов	200	Сок фруктовый	200				
2 неделя	Уплотненный полдник									
2 неделя	Рыба, тушенная с овощами	80	Суп молочный с гречневой крупой	200	Икра кабачковая	60	Яйца вареные	40	Каша вязкая рисовая	200
2 неделя	Картофель отварной	150	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	80	Котлеты рыбные любительские	80	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	Печенье	20
2 неделя	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Каша вязкая пшеничная	150	Гренки из пшеничного хлеба	20	Хлеб пшеничный	20
2 неделя	Чай с повидлом	200	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный	10	Макаронные изделия отварные	90	Чай с сахаром	200
2 неделя	Яблоки	100	Яблоки	100	Чай с сахаром	200	Булочка российская	80	Апельсины	100
2 неделя					Яблоки	100	Чай с сахаром	200		