

## Спортивное развлечение в подготовительной к школе группе

### «Малые спортивные игры»

Цель развлечения: Укреплять здоровье детей. Использовать технологии обучения здорового образа жизни. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.
5. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

### Ход развлечения:

Дети входят на спортивный участок под музыку В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать»

В соревнованиях принимают участие две команды:

1 – команда детей «Олимпийцы».

2 – команда детей «Фортуна».

Ведущий: - Дорогие, ребята, уважаемые гости! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Малые спортивные игры”! Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим какая команда самая дружная.

Ведущий:

Спорт, ребята очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим.

Спорт- помощник,

Спорт-Здоровье,

Спорт- игра.

И мы желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Ведущий: И как полагается перед соревнованием сделаем разминку  
(проводится разминка с султанчиками)

Под музыку Барбарики «Что такое доброта».

1. Ходить и бегать по кругу с лентами в руках, не держась за руки.

2. Прыжки на двух ногах в любом направлении.

3. И. п. стать прямо, ноги слегка расставить, ленты в руках.

Качание рук вперед- назад. Повторить 8-10 раз.

4. И. п. стать прямо, ноги на ширине плеч, руки опустить

Повернуться вправо, взмахнуть вверх правой рукой, вернуться в исходное положение. То же выполнить влево. Повторить 4-6 раз в каждую сторону.

5. И. п. стать прямо, ноги слегка расставить, руки опустить.

Наклоняясь, присесть, коснуться ленточками пола, вернуться в И. п.

6. 3. И. п. стать прямо, ноги слегка расставить, ленты в руках.

-Поднять руки вверх .

- наклоны вправо, влево. Повторить 8-10 раз.

7. Боковой галоп/, ходьба приставным шагом.

8. Ходьба.

Ведущий: - Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

1 конкурс «Передай флажок»

15.06.2021

Инструктор по физической культуре: Ткаченко Т.В.

Добежать с флажком до предмета и обратно. Флажок передать следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

#### 2 конкурс «Снайперы»

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают шишку правой рукой, стараясь попасть в корзину. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

#### 3 конкурс «Донеси листок бумаги»

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

#### 4 конкурс «Муравьи»

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежит 15 флажков, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает флажок второму и так потоком пока флажки не закончатся. Побеждает та команда, которая быстрее передаст все флажки.

Ведущий: а теперь проверим ваше умение отгадывать загадки о спорте.

Не похож я на коня, а седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться, для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай, но звоню я. То и знай. (Велосипед)

15.06.2021

Инструктор по физической культуре: Ткаченко Т.В.

Силачом я стать хочу, прихожу я к силачу. Расскажите вот о чем: Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ: Очень просто, много лет, ежедневно, встав с постели, поднимаю я ...(гантели).

Две полосы на снегу оставляю на бегу, я лечу от них стрелой, а они опять за мной. (Лыжи)

По пустому животу бьют меня невмоготу, метко сыплют игроки мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Зеленый луг. Сто скамеек вокруг. От ворот до ворот бойко бегают народ. На воротах этих рыбацкие сети. (Стадион)

На квадратиках доски короли свели полки. Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков. (Шахматы)

Два коня у меня, два коня. По воде они возят меня. А вода тверда, словно каменная. (Коньки)

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!» - значит там игра .....(хоккей)

5 конкурс «Чья команда быстрее построится»

Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

6 конкурс «Перетягивание каната»

Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви! Побеждает та команда, которая перетянет противоположную команду на свою сторону.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!