

17.06.2021

Инструктор по физической культуре: Ткаченко Т.В.

**Спортивное развлечение в группе компенсирующей  
направленности  
«Секреты здоровья»**

Цель: Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее.

Создавать условия для физической разрядки детей.

Задачи:

Укреплять физическое здоровье детей.

Развивать любознательность, ловкость, координацию движений.

Воспитывать любовь к занятиям физической культурой стремление вести здоровый образ жизни.

Воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения.

Оборудование: Корзины с мячами, большие ложки, кубики (по три на каждую команду, 2 надувных мяча, 2 палки, 2 стойки.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Здравствуйте ребята! А вы знаете, что нужно делать, чтобы быть здоровым? (ответы детей) Почему каждый день надо заниматься физкультурой и спортом? (ответы детей).

Правильно ребята, чтобы быть здоровым надо заниматься спортом и сейчас у нас будет маленькая разминка.

Музыкальная разминка «Самолет»

Ведущий: Сегодня у нас пройдут соревнования между двумя командами.

1 – «Крепыши», 2 – «Смельчаки»

Мы посмотрим, в какой команде самые смелые, ловкие и умелые ребята.

1 эстафета. «Мяч в ложке».

Игрок берёт из коробки мяч, кладет его в ложку, осторожно несёт в другую коробку. Затем возвращается и передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит задание.

2 эстафета «Сороконожка».

17.06.2021

Инструктор по физической культуре: Ткаченко Т.В.

Команды строятся в две колонны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

3 эстафета «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

Ведущий: А теперь немного отдохнем, проведем гимнастику для ума.

Дидактическая игра: «Что полезно, а что вредно для здоровья»

Отвечать «да» если согласны, «нет» если не согласны.

1. Чистить зубы по утрам и вечерам.
2. Кушать чипсы и пить газировку.
3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.
4. Гулять на свежем воздухе.
5. Гулять без шапки под дождем.
6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.
7. Делать по утрам зарядку.
8. Закаляться.
9. Поздно ложиться спать.
10. Кушать овощи и фрукты.

Ведущий: Продолжаем наши соревнования.

4 эстафета «Проведи мяч»

Игрок получает палку и большой надувной мяч, нужно провести его между стойками и обратно.

5 эстафета «Веселые кузнечики»

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до стойки, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

Ведущий: Я начну, а вы кончайте,  
дружно хором отвечайте.

1. Игра веселая футбол  
уже забили первый. (гол).

17.06.2021

Инструктор по физической культуре: Ткаченко Т.В.

2. Вот разбежался быстро кто-то  
и без мяча влетел в. (ворота).

3. А Петя мяч ногою хлоп  
и угодил мальчишке в. (лоб).

4. Хохочет весело мальчишка,  
на лбу растет большая. (шишка).

5. Но парню шишка нипочем  
опять бежит он за. (мячом).

Ведущий: Молодцы, ребята, вы были сегодня смелыми, сильными и умелыми.

Вот и подошли к концу наши соревнования теперь мы знаем секрет здоровья. Я думаю, что мы еще будем говорить о нашем здоровье, будем следить за нашим здоровьем, заниматься зарядкой, кушать витамины.