

**Тематическое развлечение в рамках тематической недели
«Всемирный день здоровья» в младшей группе
«Быть здоровым - это замечательно»**

Цели: создать в группе положительную эмоциональную атмосферу, способствовать хорошему настроению.

Материал: мольберт, воздушный шарик, картинки с витаминами, дерево с предметами личной гигиены.

Ход развлечения:

Воспитатель: Ребята, скоро наступит замечательный день - всемирный день здоровья. Ребята, а вы знаете, что такое здоровье? (ответы детей).

Воспитатель: Здоровье - это когда ты весел, бодр и все у тебя получается. Здоровье нужно всем - и детям, и взрослым, и даже животным. Что нужно делать, чтобы быть здоровым? Нужно хотеть и уметь заботиться о здоровье. Если не следить за своим здоровьем, можно его потерять. Вы хотите узнать, как сохранить свое здоровье и как можно реже болеть.

Дети: Да.

Воспитатель: Тогда я предлагаю отправиться в путешествие в страну Здоровья. У нас с вами волшебное путешествие, поэтому мы отправимся на воздушном шаре.

Воспитатель: За морями, за лесами есть чудесная страна, страну здоровья зовется она!

Воспитатель обращает внимание детей на воздушный шарик.

Воспитатель: Ребята, что-то наш шарик очень маленький нам надо его надуть.

Дыхательная гимнастика «Мой воздушный шарик».

Каждый день я шарик дую.

Над дыханием колдую.

Шарик я надуть стремлюсь.

И сильнее становлюсь.

05.04.2024

Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель

Воспитатель: Ну что же наш шарик готов к путешествию. Беритесь скорей за веревочку, и мы отправляемся в путь, закройте глазки покружитесь и в стране здоровья очутитесь.

Воспитатель: Ну вот, мы прилетели, на нашем воздушном шаре. Посмотрите ребята, какой чудесный лес в стране здоровья.

Здравствуй лес, чудесный лес,

Полон сказок и чудес,

Что в глуши твоей таится,

Что с деревьями творится,

Все открой, не утай,

Ты же видишь это мы!

Воспитатель: Ребята, посмотрите, лес открыл перед нами свои владения, и мы можем войти. Посмотрите, какое необычное дерево, что на нем растет? (ответы детей)

Воспитатель: Да ребята, на дереве растут зубные щетки, зубные пасты, расчески, мыло, полотенце. Вы встречали такие деревья? (ответы детей)

Воспитатель: Такие необычные деревья растут только в Стране здоровья.

Ребята, а как вы думаете, для чего нужны эти предметы.

(Дети рассказывают про каждый предмет)

Воспитатель: Чтобы быть здоровыми, мы должны ухаживать за своим телом, чистить зубы, расчесываться и умываться.

Игра «Умывалочка»

Мы намыливаем ручки

Намыливаем руки.

Раз, два, три. Раз, два, три.

Хлопаем в ладоши.

А над ручками, как тучки

Руки вверх.

Пузыри, пузыри.

Прыжки на двух ногах, руки на поясе.

Воспитатель: Молодцы ребята! Мы зарядились бодростью, и теперь сможем продолжать путешествие. Беритесь скорей за веревочку, и мы

05.04.2024

Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель

отправляемся в путь, закройте глазки покружитесь и на спортивной полянке очутитесь.

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно! Только надо знать, как здоровым стать. Приучай себя к порядку, делай каждый день...(Зарядку).

Воспитатель: Ребята, а для чего делают зарядку? (ответы детей)

Правильно, чтобы быть здоровым и сильным. А вы ребята умеете делать зарядку? Давайте и мы с вами для поднятия настроения сделаем веселую зарядку.

Веселая зарядка (под музыкальное сопровождение)

Воспитатель: Молодцы ребята, хорошо размялись, хорошо позанимались.

Воспитатель: Ребята, мы зарядились бодростью, и теперь сможем продолжать путешествие. Беритесь скорей за веревочку, и мы отправляемся в путь, закройте глазки покружитесь и на витаминной полянке очутитесь.

Воспитатель: Ребята, а что такое витамины? (ответы детей)

Воспитатель: Витамины очень полезны. Они дают силы, делают всех ловкими, веселыми, помогают быстрее расти. Ребята, смотрите и слушайте внимательно.

Воспитатель выставляет на мольберте изображение витамина «А»:

- «Я, витамин «А». Меня еще называют оранжевый витамин, потому что я живу в морковке. Не будете меня есть - глаза станут хуже видеть. Не забывайте об этом!»

- «Я, витамин «В». Живу я в черном хлебе, в овсяной каше и в щавеле и помогаю сердцу хорошо работать.

- «А меня называют зеленым витамином, мое настоящее имя – витамин «С». Живу я в смородине, луке, шиповнике, квашеной капусте, лимоне, апельсине. Я укрепляю весь организм, делаю вас более здоровыми. Ешьте чаще эти продукты, и тогда мы с вами друзья навсегда.

05.04.2024

Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель

Воспитатель: Дети, какие же продукты нам посоветовал кушать витамин «С»? Давайте назовите их еще раз (Дети перечисляют).

Воспитатель: Где живут витамины? (ответы детей).

Воспитатель: Правильно, в овощах, фруктах, в полезных продуктах: каше, хлебе... есть важные для здоровья вещества, которые называются витаминами. Их очень много, но главные А. В. С.

Воспитатель: Ребята, ну а нам пора возвращаться в сад.

Беритесь за веревочку, и мы отправляемся в путь, закройте глазки покружитесь и в саду очутитесь.

Воспитатель: Вот и закончилось наше путешествие в страну Здоровья.

Теперь вы знаете, что для того, чтобы быть здоровым нужно кушать здоровую пищу, заниматься физкультурой, соблюдать правила личной гигиены. Будьте здоровы!