

Спортивное развлечение в средней группе

«Веселая физкультура»

Задачи:

1. Совершенствовать навыки бега.
2. Развивать быстроты, ловкость, внимание, выдержку.
3. Развивать умение находить решение в непредвиденных ситуациях.
4. Воспитывать желание играть в команде и стремление выигрывать.

Ход мероприятия.

Ведущая: Здравствуйте ребята, спортивный праздник начинаем. Команды ждут веселых стартов. Сегодня всем здесь станет жарко!

Ведущая: Прежде чем соревноваться. Надо нам, друзья, размяться!

Под музыку «Радуга желаний» дети выполняют музыкально- ритмические движения по показу.

Ведущая: вы все проявили старание. А теперь начинаем соревнования!

1 эстафета. «Классики». (Напротив каждой команды обручи-классы. Дети пропрыгивают классы, возвращаются прыжками обратно, передают эстафеты.)

2 эстафета. «Верхом на коне» (проехать на палке вокруг стойки и обратно, передать эстафету)

4 эстафета «Норки» (пролезть в 2 больших обруча, обежать стойку вернуться бегом назад передать эстафету.)

Загадки

На полных трибунах крики и свист

Мчится к воротам с мячом (Футболист)

Болеть мне некогда, друзья

В футбол, хоккей играю я..

И очень я собой горд,

Что дарит мне здоровье (спорт)

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки

Любят в мяч они играть

Мячик звонко бьют об пол,
Значит это (Баскетбол)
Любого ударишь
Он злиться и плачет
А это стукнешь
Он радостно скачет (Мяч)
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я (гантели)
Как только утром я проснулся
Присяду, встану и нагнусь
Все упражнения по порядку
Поможет вырасти (зарядка)
4 эстафета: «Принеси шишку в ложке»
Ведущая: Я за вас друзья спокойна
Все играли вы достойно
Но прощаться нам пора,
До свидания, детвора!