

Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель
«Совместный досуг с детьми в летний период»

Летние каникулы самое подходящее время для того, чтобы накопить положительные эмоциональные ресурсы на весь год. Также как взрослый, во время отпуска, ребенок мечтает летом отдохнуть от занятий, режима, требований воспитателей и педагогов, расслабиться и стать более независимым. Поэтому родителям нужно позаботиться о том, чтобы этот период был наполнен радостными переживаниями и событиями.

Вопрос о том, чем же занять ребенка особенно остро становится во время каникул. И если в течение учебного года в выходные и праздники ребенок с удовольствием просто отсыпается подольше, не успев соскучиться, то во время летних каникул вопрос о том, что же делать ребенку, стоит особенно остро.

Особая роль в организации мероприятий активного отдыха дошкольников в каникулы принадлежит родителям, совместному семейному отдыху, пропагандирующему здоровый образ жизни.

Летний отпуск, проведенный вместе с детьми, благотворно влияет не только на детей, но и на взрослых. Совместный активный досуг способствует укреплению семьи, формирует у детей важнейшие нравственные качества, развивает у детей любознательность, расширяет кругозор ребенка;

Совместный семейный отдых в летнее время имеет целый ряд компонентов: Физкультурно-оздоровительный, социально-коммуникативный, эмоционально-психологический, эстетический, познавательный.

Рекомендации по проведению совместного семейного отдыха в летний период:

В летнее время - брать детей с собой в однодневные туристические походы, совершать совместный отдых на море, на даче, организовывать совместные дворовые затеи с подвижными играми.

Даже если вы летом работаете, в вечернее время можно организовать время ребенка так, что оно останется в его памяти на долгое время. Всегда можно вспомнить детство, и научить ребенка прыгать через резиночку или на скакалке, сводить ребенка в парк аттракционов, папе взять с собой сына на рыбалку,

Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель
купить мелки для рисования на асфальте и мыльные пузыри, на пляже построить настоящий песочный замок, устраивать совместные семейные чтения о здоровом образе жизни, обучить ребенка езде на роликах и велосипеде, игре в бадминтон и др.

Каждый вид семейного отдыха, принесет ожидаемый результат только в том случае, если будет заранее спланирован, продуман и нацелен на получение оздоровительного эффекта и удовольствия от совместного содержательного времяпрепровождения.