

**Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель  
«Совместный досуг с детьми в летний период»**

Летние каникулы самое подходящее время для того, чтобы накопить положительные эмоциональные ресурсы на весь год. Также как взрослый, во время отпуска, ребенок мечтает летом отдохнуть от занятий, режима, требований воспитателей и педагогов, расслабиться и стать более независимым. Поэтому родителям нужно позаботиться о том, чтобы этот период был наполнен радостными переживаниями и событиями.

Вопрос о том, чем же занять ребенка особенно остро становится во время каникул. И если в течение учебного года в выходные и праздники ребенок с удовольствием просто отсыпается подольше, не успев соскучиться, то во время летних каникул вопрос о том, что же делать ребенку, стоит особенно остро.

Особая роль в организации мероприятий активного отдыха дошкольников в каникулы принадлежит родителям, совместному семейному отдыху, пропагандирующему здоровый образ жизни.

Летний отпуск, проведенный вместе с детьми, благотворно влияет не только на детей, но и на взрослых. Совместный активный досуг способствует укреплению семьи, формирует у детей важнейшие нравственные качества, развивает у детей любознательность, расширяет кругозор ребенка;

Совместный семейный отдых в летнее время имеет целый ряд компонентов: Физкультурно-оздоровительный, социально-коммуникативный, эмоционально-психологический, эстетический, познавательный.

Рекомендации по проведению совместного семейного отдыха в летний период:

В летнее время - брать детей с собой в однодневные туристические походы, совершать совместный отдых на море, на даче, организовывать совместные дворовые затеи с подвижными играми.

Даже если вы летом работаете, в вечернее время можно организовать время ребенка так, что оно останется в его памяти на долгое время. Всегда можно вспомнить детство, и научить ребенка прыгать через резиночку или на скакалке, сводить ребенка в парк аттракционов, папе взять с собой сына на рыбалку,

**Безуглова Валерия Владимировна, воспитатель**  
купить мелки для рисования на асфальте и мыльные пузыри, на пляже построить настоящий песочный замок, устраивать совместные семейные чтения о здоровом образе жизни, обучить ребенка езде на роликах и велосипеде, игре в бадминтон и др.

Каждый вид семейного отдыха, принесет ожидаемый результат только в том случае, если будет заранее спланирован, продуман и нацелен на получение оздоровительного эффекта и удовольствия от совместного содержательного времяпрепровождения.