

### «Труд в жизни ребенка дошкольного возраста»

Любовь к труду рождается в дошкольном возрасте и сохраняется всю последующую жизнь. Труд – это ответственность, которую нужно воспитывать как можно раньше. Что бы ни делал малыш в помощь другим, это должно быть выражением или воплощением его любви, внимания и уважения к окружающим людям.

Любой ребёнок должен понимать, что он является полноценным членом семьи, от которого ждут посильной помощи. Трёхлетний малыш может собрать игрушки, положить на место книжки, подать к столу ложки...

С раннего возраста необходимо формировать у малыша навыки самообслуживания: учить умываться, чистить зубы, самостоятельно одеваться, раздеваться, наводить порядок в игрушках. До трёх лет ребёнок только учится чувствовать окружающий мир и ему сложно соблюдать последовательность действий. Важно проявлять спокойствие, терпение и доброжелательность.

Важно позволить малышу выполнять то дело, которое он может сделать сам. Нельзя полностью освобождать его от домашних обязанностей. Он может привыкнуть к тому, что родители обязаны его обслуживать. Ошибка родителей – приучать к труду силой. Грубое принуждение, как повинность, может вызвать у ребенка отвращение к работе или комплекс неполноценности.

Трудолюбие не возникает само по себе. Особую гордость испытывают дети, если взрослые поручают им незнакомую работу. Каждое новое дело воспринимается ими как новый этап взросления, как подтверждение возрастающего доверия взрослых к детям.

По мере взросления, с усложнением обязанностей, малыш может проявлять лень. Важно пробудить детский интерес к любой грязной работе, помочь ему осознать её значимость. При борьбе с ленью родители часто обращаются к наказанию. Справедливое наказание способно вызвать чувство вины у ребёнка. Несправедливое наказание осознаётся им как оскорбление. Лучший способ решить проблему с ленью – поговорить с ним по душам.

Многие ежедневные обязанности дошкольника должны войти в привычку и выполняться без напоминаний. А уход за аквариумными рыбками, домашними питомцами, комнатными растениями способствуют воспитанию доброты, любви к природе, а главное – доставляют детям удовольствие.

В любом воспитании важен пример. Нельзя достичь успеха в семье, где мать работает, а отец ведёт праздный образ жизни. Родители обязаны чётко определить, что в их семье «можно», «нужно» и «нельзя» делать.

Понятия «можно», «нужно», «нельзя» необходимо закреплять в раннем детстве. Важно донести до ребёнка значимость прекрасных слов «надо» и «нельзя». Эти волшебные слова помогают людям воспитать в себе силу воли. В момент усталости и плохого настроения человек призывает на помощь чувство долга и говорит себе: «Я должен это сделать». Что было бы с людьми, если бы они не были знакомы с этими понятиями? Вся жизнь превратилась бы в сплошной хаос. Все делали бы только то, что им нравится. Важно с детства научить детей сдерживать свои желания, то есть привить им навыки самоконтроля и самоорганизации.

#### Рекомендации для родителей

-Не освобождайте ребёнка от трудовых обязанностей. Не воспитывайте из него потребителя. Не забывайте известную поговорку «Родители трудолюбивы – дети не ленивы».

-Помните: у детей должны быть разовые и постоянные обязанности.

-Любое новое дело нужно выполнять совместно.

-Вырабатывайте у детей привычку к постоянной занятости. Не позволяйте детям приобретать опыт беспорядочной и безответственной жизни.

-Соблюдайте последовательность в своих требованиях. Проявляйте тактичность при оценивании результатов детского труда.

-Поддерживайте у ребенка интерес к труду. Поручая непривычное для них дело, давайте им творческие задачи и избегайте чрезмерной опеки при их решении.

-Предлагайте такие дела, в которых чередовались бы сложные и простые, интересные и скучные операции, предоставляйте ребенку роль организатора и исполнителя дела.

-Правильно оценивайте возможности малыша. Родительские поручения должны соответствовать возрасту ребёнка и доставлять удовольствие. Учитывайте его индивидуальные особенности.

-Привлекая малыша к домашним обязанностям, воспитывайте в нём привычку заботиться об окружающих его людях.

-Уважайте интерес малыша к любому виду труда и не заглушайте его стремления к самостоятельности.

-Воспитывайте у ребенка уважение к чужому труду. Рассказывайте ему об особенностях своей профессии и профессиях близких родственников, соседей, друзей.

Трудовое воспитание в семье – это жизненная необходимость, которая помогает человеку реализовать себя или найти своё место в жизни.