

**Консультация для родителей: «Игры с детьми младшего
дошкольного возраста в летний период»**

Лето — это время, когда можно насладиться отдыхом и провести его с пользой для всей семьи. Особенно важно уделить внимание детям, ведь они так долго ждали этого момента.

Лето — это прекрасная возможность укрепить здоровье ребёнка. Дети становятся более активными и жизнерадостными, они проводят много времени на свежем воздухе, наслаждаясь красотой природы. Купание, езда на велосипедах, игры с мячом и другие активности способствуют укреплению здоровья и развитию физических навыков.

Чтобы отдых принёс только положительные эмоции, необходимо соблюдать некоторые правила:

1. Если вы решили заниматься с ребёнком, помните, что занятия должны быть короткими и лучше проводить их в утренние часы. Цель таких занятий — расширить кругозор ребёнка, используя его знания и жизненный опыт.
2. Если вы планируете поездку за город или путешествие, обсудите с ребёнком полученные впечатления.
3. Старайтесь проводить как можно больше времени на свежем воздухе, занимайтесь активными видами спорта, такими как катание на велосипеде, самокате или роликах, играйте в футбол. Это поможет укрепить здоровье ребёнка и подготовить его к новому учебному году.
4. Соблюдайте режим дня, чтобы избежать проблем с адаптацией к обычному распорядку после каникул. Недосыпание может вызвать неврозы и усталость.
5. Выбирайте активности, которые понравятся и вам, и вашему ребёнку.
6. Если у ребёнка есть какие-то предпочтения, обсудите с ним, как провести время на отдыхе. Если реакция ребёнка негативная, попробуйте найти компромиссное решение.

7. Старайтесь проводить время вместе с ребёнком, обсуждая всё, что происходит вокруг. Это поможет укрепить отношения между вами и создать доверительную атмосферу.
8. Игры с родителями — это не только способ развлечься, но и укрепить семейные узы. Ребёнок будет в восторге, если увидит, как серьёзно его папа играет в мяч. Для ребёнка игра — это способ освободиться от роли ребёнка, а для взрослого — возможность вернуться в детство.
9. Выбирайте игры, которые подходят возрасту ребёнка. Учитывайте, что дети быстро теряют интерес, если не чувствуют радости от победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, и научите им своего ребёнка. Это принесёт вам обоим огромное удовольствие и напомнит о приятных моментах из прошлого.
10. Попросите ребёнка рассказать о том, в какие игры он играет в детском саду со своими друзьями. Будьте внимательным слушателем, ведь это поможет вам лучше понять своего ребёнка.
11. Кроме того, совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье и сближению родителей и детей.

Вот несколько игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха:

Игры с мячом

Возьмите с собой на прогулку любой мяч. На природе можно играть в футбол, используя в качестве ворот деревья или камни.

Игра «Назови животное»

Используйте разные категории предметов для классификации (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки становятся в круг и передают мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Эта игра помогает расширить словарный запас ребёнка.

Игра «Съедобное — несъедобное»

Это одна из самых популярных игр. Ведущий кидает мяч игрокам, называя слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если

«несъедобное» — оттолкнуть. Если игрок ошибается, он меняется местами с ведущим.

Рисование мелками

Рисование на асфальте — это отличный способ провести время с детьми. Возьмите с собой набор цветных мелков и рисуйте вместе с детьми. Можно рисовать не только картинки, но и буквы и цифры.

Надувание мыльных пузырей

Эта игра не только полезна, но и приносит массу удовольствия! Научите детей надувать мыльные пузыри. Летом можно устроить соревнование, кто сможет надуть самый большой пузырь или кто сможет поймать больше пузырей.

Игры с обручем и скакалкой.

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Игры с водой и в воде.

Играть с водичкой нравится всем детям. Ребенок может переливать воду с одной емкости в другую, но гораздо интересней будет носить на пляже ведерко воды и поливать загорающего папу. А потом можно пособирать ракушки и камешки под водой. Ну и плавание никто не отменял! Главное, запастись кругами и нарукавниками.

Новые яркие впечатления обогащают содержание детских игр. Обилие разнообразного природного материала способствует развитию творческого замысла в игре. Некоторые игры появляются неожиданно, как отклик на яркие новые впечатления. Это помогает взрослым узнать своего ребёнка, даёт большие возможности для индивидуального подхода к детям, для выявления интересов, склонностей ребёнка. Используйте благоприятные летние дни!